

Sprawozdanie NZOZ „Jantar”
Ośrodka Terapii Uzależnień i Współuzależnienia
za 2019 r.

13. 01. 2020 r.
[Signature]

nowo-13
Przew. R. M.
Sp. Koo. Med. SP

Urząd Miejski w Sępólnie Kraj.
SEKRETARZ
965
wpł. dn. 13-01-2020
il. zał.
Podpis *[Signature]*

I. Osoby objęte leczeniem

Z usług terapeutycznych dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu w okresie od 02 stycznia do 31 grudnia 2019r. skorzystało **102** pacjentów.

- kobiety uzależnione od alkoholu - **21** pacjentek
- mężczyźni uzależnieni od alkoholu - **81** pacjentów
- kobiety współuzależnione od alkoholu - **31** pacjentek
- mężczyźni współuzależnieni od alkoholu - **2** pacjentów

Do lekarza psychiatry zgłosiło się **35** pacjentów w tym **9** kobiet i **26** mężczyzn. Z porad psychiatry korzystają osoby uzależnione i współuzależnione. Spotkania tych osób są cykliczne jeżeli tego wymaga leczenie.

Dla wyżej wymienionej liczby pacjentów przeprowadzono w tym okresie łącznie **1940** sesji.

W wymienionym okresie do Ośrodka zarejestrowało się ogółem **49** pacjentów przybyłych po raz pierwszy z tego **18** kobiet i **31** mężczyzn, z których **12** zamieszkuje tereny wiejskie. Są to osoby mające problem z alkoholem oraz osoby współuzależnione.

II. Opis działania Ośrodka

Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia „Jantar” prowadzi sesje indywidualne ze specjalistami psychoterapii uzależnień oraz zajęcia grupy psychoedukacyjnej.

W okresie sprawozdawczym prowadzono cotygodniowe zajęcia grupowe w których brało udział jednorazowo od 6-11 pacjentów, a także zajęcia indywidualne realizowane poprzez 5 psychoterapeutów.

Łącznie w okresie sprawozdawczym zatrudnionych było w ośrodku 7 osób, w tym:

- 5 psychoterapeutów, w tym 1 psycholog
- 1 lekarz psychiatra,
- 1 pracownik administracyjny.

Spośród terapeutów wyróżniamy **5 specjalistów** psychoterapii uzależnień – przy czym 3 osoby to specjaliści certyfikowani przez Polską Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (**PARPA**), a 2 osoby posiadają certyfikat Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii (**KBdsPN**). Niezależnie od posiadanego certyfikaty (tzn. z jakiej pochodzą instytucji) jest to najwyższy stopień specjalizacji stosowany w psychoterapii uzależnień w Polsce. Warto zaznaczyć, że obecnie trwają intensywne prace zmierzające do połączenia obu struktur, gdyż od dawna zauważa się brak racjonalnych przesłanek do istnienia dwóch podobnych instytucji na rynku szkoleniowym, zwłaszcza, że alkohol pojmowany jest jako narkotyk.

W ośrodku w okresie sprawozdawczym przyjmował także lekarz psychiatra, który niestety końcem roku ze względów ekonomicznych musiał zrezygnować ze współpracy. Trwają aktualnie poszukiwania kolejnego lekarza psychiatry.

Ośrodek od wielu lat aktywnie współpracuje ze Stowarzyszeniem Klub Abstynenta „Jantar” oraz z grupą AA „Ania” .

Cały czas rozwija się i jest dość często odwiedzany serwis internetowy ośrodka www.nzoz-jantar.pl, a przy okazji także strona www.stowarzyszenie-jantar.pl umieszczona na tym samym serwerze.

W sposób stały i systematyczny zdarzają się zapytania i prośby o pomoc drogą elektroniczną. Jest to swoisty pierwszy kontakt dla osób, który blokuje wstyd przed osobistą wizytą.

Ośrodek przez cały czas istnienia „wyrabia” kontrakt, a nawet realizuje tzw. nadwykonania (niestety nie zawsze płatne) - przyjmuje więcej pacjentów niż ma zakontraktowane w umowie z Narodowym Funduszem Zdrowia. Warty zaznaczenia jest fakt, że w naszym Ośrodku nie odnotowujemy kolejek ,a pacjenci przyjmowani są „z marszu” często wprost z GKRPA, z którą ośrodek również aktywnie i owocnie od zawsze współpracuje.

Kierownik NZOZ „Jantar”

Mgr Tomasz Wachowiak